Ruh Sağlığının Temelleri - 1

1. Aşağıdaki yargılardan hangisi kişilik kavramına ilişkin yanlış bir açıklamadır?

A) Bireye özel olan, onun “biricik” olmasını sağlayan özellikler kümesidir.

B) Bireyi diğerlerinden farklı kılan “ayırıcı” özellikler kümesidir.

C) Bireyin fiziki ve sosyal çevreyle etkileşiminde kendisine özel bir tarzdır.

D) Duyumdan, üst düzey zihinsel süreçlere kadar tüm bilişsel süreçlerden bağımsızdır.

E) Davranışlardan dolaylı olarak çıkarsanır.

2. Kişilik doğuştan gelen ve sonradan kazanılan özellikler toplamıdır. Bu özellikler zaman içerisinde fazla değişiklik göstermez. Örneğin çevresi tarafından sakin, iyi kalpli ve yardımsever olarak bilinen bir birey sinirli bir anında ihtiyacı olan bir insana yardım etmiyor diye aksi şekilde nitelendirilemez. Çünkü kişilik özelliklerinin süreklilik gösterdiği bilinen bir doğrudur.

Parçada kişiliğin öncelikle aşağıdaki özelliklerinden hangisine vurgu yapılmaktadır?

A) Çok hızlı değişmesi

B) Kişiden kişiye farklılaşması

C) Kendi içinde tutarlı bir yapıya sahip olması

D) Zamana bağlı olarak değişmesi

E) Çevre koşullarından etkilenmesi

3. Aşağıdakilerden hangisi kişiliğin oluşumunu etkileyen nedenlerden biri <u>değildir</u>?

A) Aile etkileri

B) Bilişsel koşullar

C) Sosyal etkiler

D) Beslenme şekli

E) Genetik faktörler

4. Psikoanalitik yaklaşıma göre kişiliği oluşturan ve bireyin duygu, düşünce, istek ve arzularını yöneten biyolojik kökenli bölümü aşağıdakilerden hangisidir?

A) İd

B) Ego

C) Süperego

D) Vicdan

E) Ahlak

5. Aşağıdaki kişilik tanımlarından hangisi Sigmund Freud’un psikoanalitik kuramına uygundur?

A) Yaşamın ilk beş yılındaki yaşantılar ile saldırganlık ve cinsellik dürtülerinin bastırıldığı bilinçaltının etkisi altında oluşan bir süreçtir.

B) Fiziksel ve özellikle de sosyal çevre etkisi altında tıpkı diğer davranışlar gibi öğrenilerek şekillenen davranışlar bütünüdür.

C) Yaşamda seçenekleri olan bireyin, bunlar arasından kendini gerçekleştirmek için kendine uyanları seçme davranışlarının bütünüdür.

D) Bireyin biyolojik yapısı ve fizyolojik güdüleri etkisinde gelişen davranış özellikleridir.

E) Sürekli bir yapı gösteren ayırıcı bir özelliktir.

6. Anne-babanın yanlış davranışları nedeniyle anal döneme saplanıp kalan bir kişi; umursamazlık, dağınıklık gibi özellikleri yaşam boyu taşıyabilir.

Bu durum kişiliğin oluşumunda aşağıdakilerden hangisinin etkili olduğuna örnek gösterilebilir?

A) Ön yargılar

B) Kalıtım

C) Çevre

D) Koşullanma

E) Bilişsel süreçler

MEB 2018 - 2019 • Ölçme, Değerlendirme ve Sınav Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Ruh Sağlığının Temelleri - 1

7. Bazı kişilik testlerinde yoruma açık farklı resimler kullanılır. Kişiden resimler hakkında öykü anlatması istenir. Görüntüler yoruma açık olduğundan, bireylerin bunları değerlendirirken kendilerini anlatacakları ve bu sırada da bilinçaltındaki dürtü ve isteklerinin açığa çıkacağı düşünülür.

Bu tür kişilik testleri aşağıdaki kavramlardan hangisi ile ifade edilir?

A) Mürekkep Lekesi Testleri
B) Tematik Algı Testleri
C) Kişilik Envanteri
D) Kişilik Anketleri
E) Derecelendirme Ölçekleri

8. Kişilik testlerinde, projektif tekniklerde doğru veya yanlış yanıt yoktur. Testlerde genellikle belirli bir konu hakkında resim çizilmesi veya yarım bırakılan bir öykünün tamamlanması istenir. Böylece bireyin iç dünyasında yaşadığı çatışmaları, hayal kırıklıkları, korkuları, ilgileri gibi özellikleri çözümlenir.

Buna göre projektif tekniklerin amacı aşağıdakilerden hangisidir?

A) Doğuştan gelen özellikleri belirlemek
B) Özel yetenekleri ortaya çıkarmak
C) Toplumsal davranışları belirlemek
D) Kişilik özelliklerini ortaya çıkarmak
E) Zekâ düzeyini belirlemek

9. Tıp alanındaki araştırmalara göre birçok hastalığın ortaya çıkma nedenlerinden biri de psikolojik etkenlerdir. Örneğin kalp krizleri, mide hastalıkları, tansiyon gibi birçok hastalığın seyrinde stresin etkisi yadsınamaz.

Bu açıklama aşağıdaki yargılardan hangisini destekler niteliktedir?

A) Stres, tüm insanlarda aynı fizyolojik tepkiye neden olur.
B) Psikolojik faktörler, fizyolojik bozuklukları tetikleyebilir.
C) Stresin insanlar üzerinde olumlu etkileri de vardır.
D) Fizyolojik hastalıklar strese neden olur.
E) Stresin fizyolojik etkisi daha güçlüdür.

10. İstenmeyen iki durumdan birini seçme zorunluluğuna “kaçınma - kaçınma” çatışması denir.

Aşağıdakilerden hangisi bu tanıma uygun bir örnektir?

A) Hem ders çalışmak istemeyen hem de zayıf not almak istemeyen öğrencinin yaşadığı durum
B) Hem diyet yapan hem de sevdiği tatlıyı yemek isteyen birinin içinde bulunduğu durum
C) Hem bağımsız olmak isteyen hem de anne-babasından kopmak istemeyen gencin hâli
D) Hem araba sahibi olmak isteyen hem de yoğun trafikte araba kullanmaktan çekinen kişinin durumu
E) Hem tatlı yemekten keyif alan, hem de kan şekerinin yükselmesinden korkan kişinin durumu

11. İki çocuktan biri anne sütünü normal süresinde alırken, diğeri annesinin sağlık sorunu nedeniyle doğumundan iki hafta sonra sütten kesilmiştir. Sütten kesilen çocuğun büyüdüğünde aşırı yemek yeme ve stresli zamanlarda tırnak yeme gibi ağız hazzını doyurma ihtiyacını gerektiren davranışlar sergilediği gözlemlenmiştir.

Bu parça aşağıdaki yargılardan hangisini destekler niteliktedir?

A) Kişilik model alma yoluyla oluşur.
B) Kişiliği belirleyen en temel öğe kalıtımdır.
C) Kişiliğin oluşumunda kültürel öğeler etkilidir.
D) Birey kişiliğini oluştururken öncelikle kendini mutlu eden davranışlara yönelir.
E) Gelişim dönemlerindeki engellemeler değişmesi zor davranış kalıplarına yol açabilir.

12. Psikososyal kuramın temsilcisi Erik Erikson'a göre bireyin belli davranışları kazandığı belli dönemler vardır. Kişi her gelişim döneminde farklı bir çatışma ile karşılaşır. Birey 0 - 1 yaş arası dönemde bağlanma duygusunu kazanır. Bu dönemde ihtiyaçları, zamanında ve mümkünse aynı kişi tarafından tutarlı bir şekilde karşılanan çocuk iyimserlik duygusu kazanabilir.

Bu parçada ifade edilen gelişim dönemi aşağıdakilerden hangisidir?

A) Temel güvene karşı güvensizlik
B) Özerkliğe karşı kuşku ve utanç
C) Girişimciliğe karşı suçluluk
D) Kimlik oluşumuna karşı rol karmaşası
E) Yakınlığa karşı yalıtılmışlık

